IL METODO CAVIARDAGE DI TINA FESTA ®

ART.ED.O. UDINE

S.O.F.I.A

Terra Madre

CORSO BASE DI METODO CAVIARDAGE®

Appuntamento condotto da Elena Urzi

Formatrice Certificata del Metodo Caviardage ®

"Il **Caviardage®**, creato e diffuso in Italia da **Tina Festa**, e' un Metodo di scrittura poetica che aiuta chi vi si dedica, attraverso un **processo ben definito**, a scrivere poesie e pensieri non partendo da una pagina bianca ma da testi già scritti: pagine strappate da libri da macero, articoli di giornali e riviste, ma anche testi in formato digitale. La tecnica base che ha dato origine al Caviardage, si contamina con svariate tecniche artistiche espressive (collage, pittura, acquerello) per dar vita a **poesie visive**: piccoli capolavori che attraverso parole, segni e colori danno voce a emozioni difficili da esprimere nel quotidiano.

Può essere utilizzato per sè stessi, come pratica di benessere, all'interno della didattica scolastica, in ambiti terapeutici, in arteterapia, counseling, psicoterapia, e nella meditazione.

Sabato 8 dicembre 2018

dalle ore 10.00 alle ore 18.00

Piazza XX Settembre, 6 (c/o Casa del Mutilato)

PORDENONE

Terra Madre
Associazione di Promozione Sociale

Info ed iscrizioni

Tel. 348 8512143 - artedoudine@gmail.com