



Il progetto **"Vecchi mai, Cittadini sempre!"** nasce dalla volontà di promuovere il ritrovamento di una nuova quotidianità quando, a conclusione del periodo lavorativo e in parte familiare, ci si ritrova ad aprire un nuovo tempo della vita.

Adottare uno stile di vita ricco di stimoli, caratterizzato da attività adeguate all'età che avanza, porta effetti positivi sotto tutti i punti di vista; creare nuove abitudini quotidiane e occasioni per socializzare, conoscere e riscoprire luoghi e tradizioni, contribuisce a mantenere attivi Mente e Corpo stimolando la memoria e la voglia di vivere, contrastando così ogni demotivazione.

L'associazione Terra Mater si impegna grazie al sostegno della Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia a promuovere nella stagione 2019/2020 un calendario di iniziative in ambito sociale e culturale volto al benessere e alla vitalità.



PRESENTAZIONE PROGRAMMA DELLE INIZIATIVE

Giovedì 10 ottobre 2019 ore 17:00
Galleria Civica Costantini
Piazza Indipendenza, 2
Castions di Zoppola

ISCRIZIONI

Giovedì 17 ottobre 2019 dalle 15 alle 19
Galleria Civica Costantini
Tesseramento € 20

PER INFO

Associazione di Prom. Soc. Terra Mater
blogterramater.it
assterramater@gmail.com
328 8339064 - 329 0878703



con il contributo di:



Servizio Volontariato, lingue
minoritarie e coregionali all'estero



Filiale di Maron di Brugnera



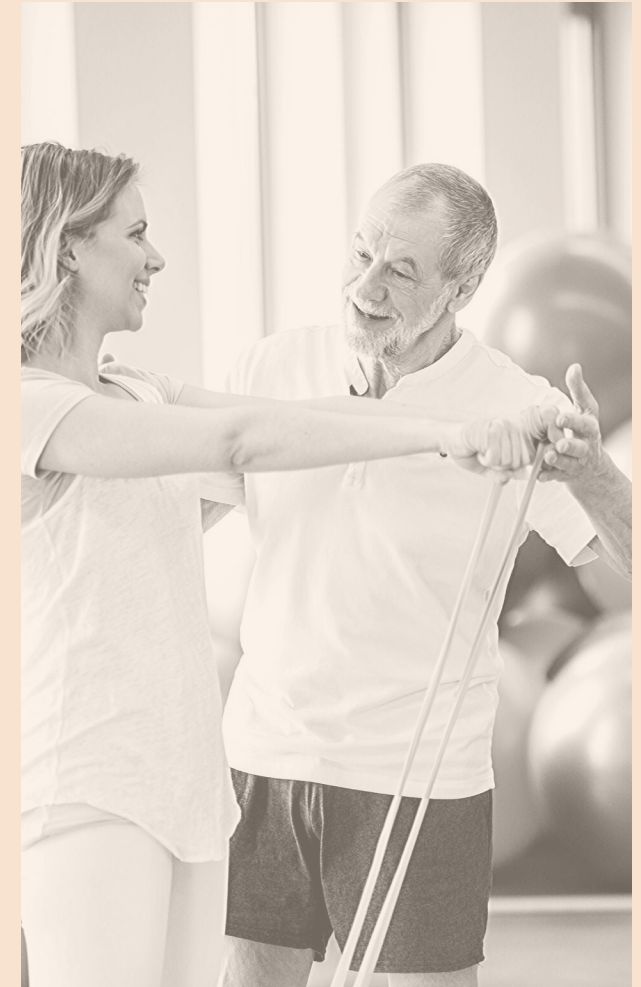
Comune di Zoppola



partners:



in collaborazione con:



VECCHI MAI, CITTADINI SEMPRE

Iniziativa per il benessere e la
vitalità nella terza età (e oltre)

PROGRAMMA

24 ottobre 2019, ore 15-18, Maniago

Visita guidata "Le antiche tradizioni"
c/o Associazione Le Arti Tessili Maniago

7 novembre 2019, ore 15, Castions di Zoppola

Visita guidata "Riscoprire la Bellezza" c/o
Distilleria Pagura "Dall'uva alla grappa"

14 novembre 2019, ore 15, Galleria Civica di Castions

Incontro d'arte "Impressionisti a Parigi" con
Maria Marzullo - A seguire piacevole dessert

***17 novembre 2019, ore 9-19.30, Padova**

Visita guidata alla mostra a Palazzo Zabarella
"Van Gogh, Monet e Degas collezione della
Virginia museum" e al Ghetto ebraico della città

21 novembre 2019, ore 15, Galleria Civica di Castions

Incontro d'Arte "Van Gogh, il viaggio dell'anima"
con Maria Marzullo - A seguire piacevole dessert

28 novembre 2019, ore 15, Galleria Civica di Castions

Ginnastica dolce "I movimenti della salute"
con Teresa Gallio

14 dicembre 2019, ore 20.30, Auditorium Comunale di Zoppola

Spettacolo teatrale "Memorie di un barbone"
con Tiziano Cossettini

16 gennaio 2020, ore 15, Galleria Civica di Castions

Incontro informativo sull'alimentazione sana e
sul corretto stile di vita "Rimettersi in careggiata
dopo l'abbuffata natalizia" con Marta Molin

23 gennaio 2020, ore 15, Galleria Civica di Castions

"C'erano una volta i giochi" I nonni raccontano i
giochi di una volta sfogliando un album di ricordi
in collaborazione con la scuola primaria Castions

30 gennaio 2020, ore 15, Galleria Civica di Castions

Visita guidata alla mostra temporanea allestita in
Galleria

6 febbraio 2020, ore 15, Galleria Civica di Castions

Laboratorio tessile Tecnica dell'arazzo (max 10
partecipanti) in collaborazione con l'Associazione
"Le Arti Tessili" di Maniago

13 febbraio 2020, ore 15, Galleria Civica di Castions

Laboratorio tessile Tecnica dell'arazzo (max 10
partecipanti) in collaborazione con l'Associazione
"Le Arti Tessili" di Maniago

20 febbraio 2020, ore 19-21, Biblioteca Civica

Corso ABC Informatica "Il computer? Un gioco da
ragazzi..." con Loredana e Maria (max 10
partecipanti con computer personale)

27 febbraio 2020, ore 19-21, Biblioteca Civica

Corso ABC Informatica "Il computer? Un gioco da
ragazzi..." con Loredana e Maria (max 10
partecipanti con computer personale)

5 marzo 2020, ore 15, Galleria Civica di Castions

Laboratorio tessile Laboratorio a scelta tra quelli
proposti (max 10 partecipanti) in collaborazione
con l'Associazione "Le Arti Tessili" di Maniago

12 marzo 2020, ore 15, Galleria Civica di Castions

Laboratorio tessile Laboratorio a scelta tra quelli
proposti (max 10 partecipanti) in collaborazione
con l'Associazione "Le Arti Tessili" di Maniago

14 marzo 2020, ore 20.30, Auditorium Comunale di Zoppola

Spettacolo teatrale "Casa shock. Incidenti
domestici: ridere con attenzione" Compagnia
Trigeminus

26 marzo 2020, ore 15, Galleria Civica di Castions

Incontro "Ascolto ma non sempre" con Flavia
Vincenzi

2 aprile 2020, ore 15, Galleria Civica di Castions

Laboratorio di cesteria con Graziano Valerio
(max 10 partecipanti)

9 aprile 2020, ore 15, Galleria Civica di Castions

Laboratorio "Haiku, dalle parole alla poesia".
In collaborazione con la scuola primaria Castions

16 aprile 2020, ore 15, percorso all'aperto

Ginnastica dolce "Ciaminin tai ciamps dal
Comun di Sopula" con Teresa Gallio

23 aprile 2020, ore 15, Galleria Civica di Castions

Incontro informativo sull'alimentazione sana e
sul corretto stile di vita "Mangiar sano, Vivere
Sani" con Marta Molin

30 aprile 2020, ore 15, Galleria Civica di Castions

Incontro informativo "L'orto biologico: si può?"
con Marco Pasutto

7 maggio 2020, ore 15, Galleria Civica di Castions

Incontro "Ascolto ma non sempre" con Flavia
Vincenzi

14 maggio 2020, ore 20.30, Centro Pasquini

Festa di conclusione del progetto. Foto, video
e racconti di una stagione di attività

Le iniziative in programma potrebbero subire variazioni
*Tutte le iniziative sono ad ingresso libero ad eccezione di quella
del 17 novembre