

# GRATITUDINE E GIOCO

**24.06 e 01.07**  
**ore 20**

PROGETTO RADART - LABORATORI ESPERIENZIALI  
DI ESPRESSIONE CREATIVA E MINDFULNESS  
con Maria Marzullo e Flavia Vincenzi

c/o Associazione Terra Mater  
Piazza XX Settembre 6 - Pordenone  
(Casa del Mutilato)

costo per entrambi gli incontri: € 49  
(materiale per le attività incluso)  
minimo 6 partecipanti

## INFO E ISCRIZIONI

[info@flaviavincenzi.com](mailto:info@flaviavincenzi.com) - 393 9633025  
[info@mariamarzullo.com](mailto:info@mariamarzullo.com) - 324 7899464

Quante volte ci fermiamo a riflettere sulle nostre emozioni, ad esprimerle e a farle uscire? Eppure proprio lì sta la risposta a tutte le nostre domande, la strada per lo stare bene.

Faremo tutto questo insieme: entreremo in contatto con le nostre emozioni attraverso il processo creativo, con l'obiettivo di scoprire noi stessi e creare il nostro benessere.

Per garantire la sicurezza e la salute dei partecipanti da eventuale rischio di contagio da COVID19, sarà assicurata un'organizzazione degli spazi di lavoro tale da ridurre al massimo il rischio di aggregazione. Si raccomanda ai partecipanti l'uso dei dispositivi di protezione individuale naso bocca come mascherine.